



OCIO & GOURMET

CURSOS Y TALLERES

M&L OCIO & GOURMET
Email : info@ocioygourmet.es
JOSE ANTONIO MORENO
Tfn : 605951036
Email: jmoreno@globalbusiness.es

OCIO & GOURMET

- * Catering a empresas y particulares
- * Productos Gourmet y delicatessen
- * Organizador de eventos a medida
- * Animación y Actividades in-out
 - * Talleres, catas, maridajes
 - * Actividades Team building
 - * Fiestas y amenización a grupos
- * Despedidas, cumpleaños, aniversarios
 - * Terapias, relax, reiki , masajes
 - * Souvenirs, merchandaising , USB
 - * Azafatas, Dj, discotecas, carpas
 - * Humoristas, actores, bailarines
 - * Sonido, leds, audiovisuales

OCIO & GOURMET



CURSO DE SKY Y SNOW

Snow Zone Xanadú

Las clases se dan en la Clase de Nieve

Grupos de 10 personas máximo

Incluye clases, material (tablas, botas) y ropa

No incluye guantes ni calcetines

APRENDE O MEJORA
TU NIVEL DE SKY O
SNOW

PARA TODAS LAS
EDADES

EN FAMILIA,
CON AMIGOS...

NO TE PIERDAS
NUESTROS VIAJES A
SIERRA NEVADA Y
AMORON



CURSO DE TRAINING

Movimientos funcionales, variados y de alta intensidad

Las clases serán 2 días en semana.

Grupos de 10 personas mínimo

APRENDE O MEJORA
TU NIVEL DE SKY O
SNOW

PARA TODAS LAS
EADADES

EN FAMILIA,
CON AMIGOS...

NO TE PIERDAS
NUESTROS VIAJES A
SIERRA NEVADA Y
ARAMON

LOS DÍAS Y HORARIOS
SEGÚN DISPONIBILIDAD
DEL CENTRO

OCIO & GOURMET

OCIO & GOURMET



CURSO DE FOTOGRAFÍA

Mejora el rendimiento de tu cámara

Las clases serán 1 día en semana 2 horas
Grupos de 8 personas mínimo

APRENDERÁS EL
MANEJO DE TU
CÁMARA RÉFLEX
DIGITAL O
COMPACTA CON
FUNCIÓN MANUAL

IREMOS REALIZANDO
PRÁCTICAS TANTO EN
EL AULA COMO EN
EXTERIORES,
RETRATO,
FOTOGRAFÍA URBANA
E INCLUSO NOCTURA

LOS DÍAS Y HORARIOS
SEGÚN DISPONIBILIDAD
DEL CENTRO



HAY MUCHAS
MANERAS DE BAILAR,
PERO CUANDO NOS
REFERIMOS A BAILES
DE SALÓN Y RITMOS
LATINOS

BAILE CON PAREJA
DONDE DIFERENTES
RITMOS Y MELODÍAS
MARCAN EL TIPO DE
BAILE, COMO PUEDE
SER TANGO, PASO-
DOBLE, VALS, ROCK
AND ROLL, BACHATA,
SALSA, SAMBA, CHA-
CHA-CHA, MERENGUE,
ETC

¡¡SERÁ TAN
GRATIFICANTE PARA
TI, QUE SEGURO, UNA
VEZ QUE EMPIECES,
NO PODRÁS PARAR!!

CLASES DE BAILE DE SALÓN Y RITMOS LATINOS

DISFRUTA DEL RITMO

Las clases serán 1 día en semana.
Grupos de 10 personas mínimo

LOS DÍAS Y HORARIOS
SEGÚN DISPONIBILIDAD
DEL CENTRO

OCIO & GOURMET

OCIO & GOURMET



CURSO DE PILATES

Clases de Pilates suelo con accesorios

Las clases serán 2 días en semana
Grupos de 10 personas máximo

NOS APORTA FUERZA, RESISTENCIA, FLEXIBILIDAD, BUENA CIRCULACIÓN, INCREMENTO DE LA CAPACIDAD PULMONAR, HUESOS Y ARTICULACIONES MÁS FUERTES, ABDOMINAL FIRME, DISMINUCIÓN DE LESIONES Y DOLORES LOCALIZADOS Y MUCHOS BENEFICIOS MÁS, TANTO A NIVEL FÍSICO COMO MENTAL

LOS PARTICIPANTES RELLENARÁN UN FORMULARIO A TÍTULO DE HISTORIA CLÍNICA, DONDE SE FACILITARÁ DATOS COMO, LA PROFESIÓN, GRADO DE SEDENTARISMO, DISTINTAS AFECCIONES MÉDICAS Y QUIRÚRGICAS CON LA INTENCIÓN DE REALIZAR UN PROGRAMA DE EJERCICIOS CON LAS MODIFICACIONES NECESARIAS PARA MEJORAR

LOS DÍAS Y HORARIOS SEGÚN DISPONIBILIDAD DEL CENTRO



CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

Tener nociones básicas pueden salvar vidas

La duración del curso es trimestral 24 horas en sesiones de 2,5 horas
Grupos de 10 personas mínimo

A LO LARGO DE NUESTRA VIDA, NOS VEMOS INVOLUCRADOS, VOLUNTARIAMENTE O INVOLUNTARIAMENTE EN SITUACIONES QUE REQUIEREN DE UNA ACTUACIÓN RÁPIDA Y EFECTIVA EN CUANTO A LOS PRIMEROS AUXILIOS

INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS. SABER IDENTIFICAR LOS SÍNTOMAS QUE SE PRESENTEN. SABER APLICAR SISTEMAS DE INMOVILIZACIÓN NECESARIOS. COORDINAR LA EMERGENCIA O URGENCIA. CONDUCTAS. PROBLEMAS CIRCULATORIOS Y RESPIRATORIOS. HEMORRAGIAS SEVERAS, HERIDAS Y QUEMADURAS. MANTENER LA CALMA Y FORMAS DE ACTUACIÓN. REALIZACIÓN DE SIMULACROS DE EVACUACIÓN.

LOS DÍAS Y HORARIOS SEGÚN DISPONIBILIDAD DEL CENTRO



PSICOMOTRICIDAD AUCOUTURIER

PROCESO QUE VA DEL PLACER DE ACTUAR
AL PLACER DE PENSAR

Las clases serán 1 día en semana
Grupos de 8 niños mínimo a 12 niños máximo

ES UN MODELO DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA, NO DIRECTIVA QUE ACOMPAÑA AL NIÑO EN SU CRECIMIENTO MADURATIVO. PARTE DE SU EXPRESIVIDAD MOTRIZ, SU FORMA DE SER Y ESTAR (ÚNICA EN CADA INDIVIDUO) Y SE DESARROLLA EN UN DISPOSITIVO EPACIO TEMPORAL DONDE LOS NIÑOS EVOLUCIONAN DESDE LA PULSIÓN Y LA EMOCIÓN HACIA LA DESCENTRACIÓN Y EL PENSAMIENTO

LOS DÍAS Y HORARIOS
SEGÚN DISPONIBILIDAD
DEL CENTRO



ESCUELA DE CINE Y TEATRO

Sorpréndete y sorprende a los tuyos

Las clases serán 2 días en Semana
Grupos de 8 personas mínimo

IDEAL PARA AQUELLOS QUE QUIEREN MOSTRAR SUS HABILIDADES COMO ACTOR HAREMOS JUEGO TEATRAL AL PRINCIPIO, ESCRIBIREMOS NUESTRA PROPIA OBRA FINALMENTE ENSAYAREMOS CON EL OBJETIVO DE REALIZAR UN SHOW DE TEATRO QUE MOSTRAR A FAMILIARES Y AMIGOS AL FINAL DEL CURSO

FOMENTA LAS HABILIDADES COMUNICATIVAS EN EL ALUMNO

POTENCIAS LA IMAGINACIÓN Y LA CREATIVIDAD. AUMENTA LA CAPACIDAD DE MEMORIA EN LOS PARTICIPANTES. APOYA LA COMPRENSIÓN LECTORA

GENERA AUTOCONFIANZA Y SOBRE TODO... ¡ES TREMENDAMENTE DIVERTIDO!

LOS DÍAS Y HORARIOS
SEGÚN DISPONIBILIDAD
DEL CENTRO



CURSOS DE MAGIA

Sorpréndete y sorprende a los tuyos

Las clases serán 1 o 2 días en semana

Grupos de 8 niños mínimo a 12 niños máximo

¿QUIERES APRENDER MAGIA? ¿QUIERES CONVERTIR TU FIESTA EN UN FIESTÓN Y QUE NADIE SE OLVIDE DE ELLA? ¿QUIERES SORPRENDER A TUS AMIGOS Y FAMILIARES Y DEJARLES CON LOS OJOS BOQUIABIERTOS?.... EL TRUCO ES FÁCIL, PERO NO TE LO PODEMOS CONTAR. REGLAS DE MAGOS, LO MEJOR SERÁ QUE LOS COMPRUEBES.

FOMENTAR LA AUTOESTIMA Y EL DESARROLLO INTELECTUAL. AUMENTAR LA CAPACIDAD DE ATENCIÓN. DESARROLLAR LA CREATIVIDAD Y LA IMAGINACIÓN. EJERCITAR LA MEMORIA. MEJORAR LA LETURA. DESARROLLAR HABILIDADES MANUALES Y MOTORAS. ENSEÑAR A HABLAR EN PÚBLICO Y A VALORAR EL TRABAJO BIEN HECHO

LOS DÍAS Y HORARIOS
SEGÚN DISPONIBILIDAD
DEL CENTRO

OCIO & GOURMET

m&g
OCIO & GOURMET

www.ocioygourmet.es

M&L OCIO & GOURMET
Email : info@ocioygourmet.es
JOSE ANTONIO MORENO
Tfn : 605951036
Email: jmoreno@globalbusiness.es

gb globalbusiness

www.globalbusiness.es