



## CURSOS Y TALLERES

---

M&L OCIO & GOURMET  
Email : [info@ocioygourmet.es](mailto:info@ocioygourmet.es)  
JOSE ANTONIO MORENO  
Tfn : 605951036  
Email: [jmoreno@globalbusiness.es](mailto:jmoreno@globalbusiness.es)

---



OCIO & GOURMET

- \* Catering a empresas y particulares
- \* Productos Gourmet y delicatessen
- \* Organizador de eventos a medida
  - \* Animación y Actividades in-out
  - \* Talleres, catas, maridajes
  - \* Actividades Team building
- \* Fiestas y amenización a grupos
- \* Despedidas, cumpleaños, aniversarios
  - \* Terapias, relax, reiki , masajes
- \* Souvenirs, merchandising , USB
- \* Azafatas, Dj, discotecas, carpas
- \* Humoristas, actores, bailarines
- \* Sonido, leds, audiovisuales

OCIO & GOURMET



# CURSO DE SKY Y SNOW

Snow Zone Xanadú

Los cursos serán en 2 sesiones de 1 hora  
Grupos de 10 personas máximo

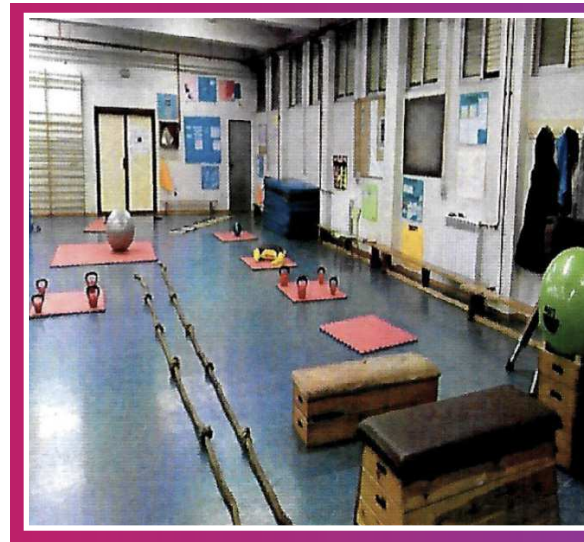
Incluye clases, material (tablas, botas) y ropa  
No incluye guantes ni calcetines

APRENDE O MEJORA  
TU NIVEL DE SKY O  
SNOW

PARA TODAS LAS  
EIDADES

EN FAMILIA,  
CON AMIGOS...

NO TE PIERDAS  
NUESTROS VIAJES A  
SIERRA NEVADA Y  
AMORON



# CURSO DE TRAINING

Movimientos funcionales, variados y de alta intensidad

Las clases serán 2 días en semana.  
Grupos de 10 personas mínimo

APRENDE O MEJORA  
TU NIVEL DE SKY O  
SNOW

PARA TODAS LAS  
EIDADES

EN FAMILIA,  
CON AMIGOS...

NO TE PIERDAS  
NUESTROS VIAJES A  
SIERRA NEVADA Y  
ARAMON

LOS DÍAS Y HORARIOS  
SEGÚN DISPONIBILIDAD  
DEL CENTRO

OCIO & GOURMET

OCIO & GOURMET



# CURSO DE FOTOGRAFÍA

Mejora el rendimiento de tu cámara

Las clases serán el 1 día en semana 2 horas  
Grupos de 8 personas mínimo

APRENDERÁS EL  
MANEJO DE TU  
CÁMARA RÉFLEX  
DIGITAL O  
COMPACTA CON  
FUNCIÓN MANUAL

IREMOS REALIZANDO  
PRÁCTICAS TANTO EN  
EL AULA COMO EN  
EXTERIORES,  
RETRATO,  
FOTOGRAFÍA URBANA  
E INCLUSO NOCTURNA

LOS DÍAS Y HORARIOS  
SEGÚN DISPONIBILIDAD  
DEL CENTRO

OCIO & GOURMET



# CLASES DE BAILE DE SALÓN Y RITMOS LATINOS

DISFRUTA DEL RITMO

Las clases serán 1 día en semana.  
Grupos de 10 personas mínimo

HAY MUCHAS  
MANERAS DE BAILAR,  
PERO CUANDO NOS  
REFERIMOS A BAILES  
DE SALÓN Y RITMOS  
LATINOS

BAILE CON PAREJA  
DONDE DIFERENTES  
RITMOS Y MELODÍAS  
MARCAN EL TIPO DE  
BAILE, COMO PUEDE  
SER TANGO, PASO-  
DOBLE, VALS, ROCK  
AND ROLL, BACHATA,  
SALSA, SAMBA, CHA-  
CHA-CHA, MERENGUE,  
ETC

¡¡SERÁ TAN  
GRATIFICANTE PARA  
TI, QUE SEGURO, UNA  
VEZ QUE EMPIECES,  
NO PODRÁS PARAR!!

LOS DÍAS Y HORARIOS  
SEGÚN DISPONIBILIDAD  
DEL CENTRO

OCIO & GOURMET



## CURSO DE PILATES

Clases de Pilates suelo con accesorios

Las clases serán 2 días en semana  
Grupos de 10 personas máximo

NOS APORTA FUERZA, RESISTENCIA, FLEXIBILIDAD, BUENA CIRCULACIÓN, INCREMENTO DE LA CAPACIDAD PULMONAR, HUESOS Y ARTICULACIONES MÁS FUERTES, ABDOMINAL FIRME, DISMINUCIÓN DE LESIONES Y DOLOR LOCALIZADOS Y MUCHOS BENEFICIOS MÁS, TANTO A NIVEL FÍSICO COMO MENTAL

LOS PARTICIPANTES RELLENARÁN UN FORMULARIO A TÍTULO DE HISTORIA CLÍNICA, DONDE SE FACILITARÁ DATOS COMO, LA PROFESIÓN. GRADO DE SEDENTARISMO, DISTINTAS AFECCIONES MÉDICAS Y QUIRÚRGICAS CON LA INTENCIÓN DE REALIZAR UN PROGRAMA DE EJERCICIOS CON LAS MODIFICACIONES NECESARIAS PARA MEJORAR

LOS DÍAS Y HORARIOS  
SEGÚN DISPONIBILIDAD  
DEL CENTRO

OCIO & GOURMET



## CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

Tener nociones básicas pueden salvar vidas

La duración del curso es trimestral 24 horas  
en sesiones de 2,5 horas  
Grupos de 10 personas mínimo

A LO LARGO DE NUESTRA VIDA, NOS VEMOS INVOLUCRADOS, VOLUNTARIAMENTE O INVOLUNTARIAMENTE ES SITUACIONES QUE REQUIEREN DE UNA ACTUACIÓN RÁPIDA Y EFECTIVA EN CUANTO A LOS PRIMEROS AUXILIOS

INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS. SABER IDENTIFICAR LOS SÍNTOMAS QUE SE PRESENTEN. SABER APLICAR SISTEMAS DE INMOVILIZACIÓN NECESARIOS. COORDINAR LA EMERGENCIA O URGENCIA. CONDUCTA PAS. PROBLEMAS CIRCULATORIOS Y RESPIRATORIOS. HEMORRAGIAS SEVERAS, HERIDAS Y QUEMADURAS. MANTENER LA CALMA Y FORMAS DE ACTUACIÓN. REALIZACIÓN DE SIMULACROS DE EVACUACIÓN.

LOS DÍAS Y HORARIOS  
SEGÚN DISPONIBILIDAD  
DEL CENTRO

OCIO & GOURMET





## PSICOMOTRICIDAD AUCOUTURIER

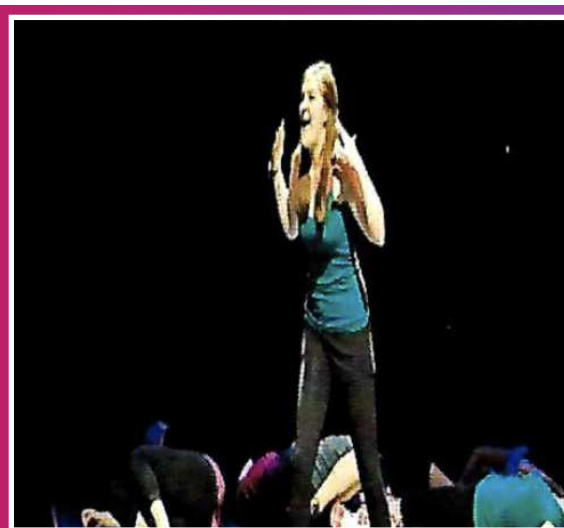
PROCESO QUE VA DEL PLACER DE ACTUAR  
AL PLACER DE PENSAR

Las clases serán 1 día en semana  
Grupos de 8 niños mínimo a 12 niños máximo

ES UN MODELO DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA, NO DIRECTIVA QUE ACOMPAÑA AL NIÑO EN SU CRECIMIENTO MADURATIVO. PARTE DE SU EXPRESIVIDAD MOTRIZ, SU FORMA DE SER Y ESTAR (ÚNICA EN CADA INDIVIDUO) Y SE DESARROLLA EN UN DISPOSITIVO ESPACIO TEMPORAL DONDE LOS NIÑOS EVOLUCIONAN DESDE LA PULSIÓN Y LA EMOCIÓN HACIA LA DESCENTRACIÓN Y EL PENSAMIENTO

LOS DÍAS Y HORARIOS  
SEGÚN DISPONIBILIDAD  
DEL CENTRO

OCIO & GOURMET



## ESCUELA DE CINE Y TEATRO

Sorpréndete y sorprende a los tuyos

Las clases serán 2 días en Semana  
Grupos de 8 personas mínimo

IDEAL PARA AQUELLOS QUE QUIEREN MOSTRAR SUS HABILIDADES COMO ACTOR HAREMOS JUEGO TEATRAL AL PINCIOPIO, ESCRIBIREMOS NUESTRA PROPIA OBRA FINALMENTE ENSAYAREMOS CON EL OBJETIVO DE REALIZAR UN SHOW DE TEATRO QUE MOSTRAR A FAMILIARES Y AMIGOS AL FINAL DEL CURSO

FOMENTA LAS HABILIDADES COMUNICATIVAS EN EL ALUMNO

POTENCIA LA IMAGINACIÓN Y LA CREATIVIDAD. AUMENTA LA CAPACIDAD DE MEMORIA EN LOS PARTICIPANTES. APOYA LA COMPRENSIÓN LECTORA

GENERA AUTOCONFIANZA Y SOBRE TODO... ¡ES TREMENDAMENTE DIVERTIDO!

LOS DÍAS Y HORARIOS  
SEGÚN DISPONIBILIDAD  
DEL CENTRO

OCIO & GOURMET



# CURSOS DE MAGIA

**Sorpréndete y sorprende a los tuyos**

Las clases serán 1 o 2 días en semana  
Grupos de 8 niños mínimo a 12 niños máximo

¿QUIERES APRENDER MAGIA? ¿QUIERES CONVERTIR TU FIESTA EN UN FIESTÓN Y QUE NADIE SE OLVIDE DE ELLA? ¿QUIERES SORPRENDER A TUS AMIGOS Y FAMILIARES Y DEJARLES CON LOS OJOS BOQUIABIERTOS?... EL TRUCO ES FÁCIL, PERO NO TE LO PODEMOS CONTAR. REGLAS DE MAGOS, LO MEJOR SERÁ QUE LOS COMPRUEBES.

FOMENTAR LA AUTOESTIMA Y EL DESARROLLO INTELECTUAL. AUMENTAR LA CAPACIDAD DE ATENCIÓN. DESARROLLAR LA CREATIVIDAD Y LA IMAGINACIÓN. EJERCITAR LA MEMORIA. MEJORAR LA LETURA. DESARROLLAR HABILIDADES MANUALES Y MOTORAS.

ENSEÑAR A HABLAR EN PÚBLICO Y A VALORAR EL TRABAJO BIEN HECHO

**LOS DÍAS Y HORARIOS  
SEGÚN DISPONIBILIDAD  
DEL CENTRO**

OCIO & GOURMET



[www.ocioygourmet.es](http://www.ocioygourmet.es)

M&L OCIO & GOURMET  
Email : [info@ocioygourmet.es](mailto:info@ocioygourmet.es)  
JOSE ANTONIO MORENO  
Tfn : 605951036  
Email: [jmoreno@globalbusiness.es](mailto:jmoreno@globalbusiness.es)



[www.globalbusiness.es](http://www.globalbusiness.es)